



Ondersteuning bij mantelzorg

Wie zijn mantelzorgers?

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving. Dit kan een partner, ouder of kind zijn, maar ook een ander familielid, een vriend of vriendin of een kennis.

Het verschil tussen een mantelzorger en een zorgvrijwilliger is dat mantelzorger worden iets is dat je overkomt. Iemand met wie je al een emotionele band hebt, heeft zorg nodig. Dat is anders dan zelf de keuze maken om vrijwilligerswerk te gaan doen.

Intensief liefdewerk

Mantelzorgers hebben soms wel 24 uur per dag de zorg voor een naaste en kunnen daar niet zomaar mee stoppen. Dat maakt mantelzorg zwaar en verantwoordelijk werk. Ook al is het liefdewerk, niemand houdt dat eindeloos vol. Het is juist voor mantelzorgers belangrijk dat ze ruimte hebben om ook aandacht aan zichzelf te besteden en om tijdig 'bij te tanken'. Maar hoe regel je dat?

Welkome ondersteuning

Mantelzorgers die ondersteuning nodig hebben, kunnen het beste eerst overleggen met onze Mantelzorg Consulent. De mantelzorger weet zelf vaak het beste welke oplossing hem of haar de meeste 'lucht' geeft. Misschien blijkt het mogelijk om vrijwilligers in te zetten. Anders helpen wij van de Zorgmensen de mantelzorger aan wat zorgeloze uren. Professionele hulp kost natuurlijk geld, meer informatie vindt u bij de gemeente en Stichting de Kap.

Wilt u meer weten?

Bel dan vrijblijvend met de Consulent Mantelzorg van de Zorgmensen: (055) 548 45 00. U kunt ook bellen met onze Casemanager Dementie: Of neem eerst contact op met Stichting de Kap: (055) 529 55 20. Website: www.dekap.nl.

Meer informatie over de eigen bijdrage: (0800) 1925. Website: www.hetcak.nl.

deZorgmensen

EEN HELE ZORG MINDER