



Helpen van passieve cliënten

Passiviteiten van het dagelijks leven

Als stimulering niet werkt

Sommige oudere mensen in een verpleeghuis zijn op geen enkele manier meer in staat om voor zichzelf te zorgen. De gebruikelijke stimulerende benadering is dan ook niet geschikt voor deze mensen. Ze hebben een langdurige, vaak allesomvattende behoefte aan verpleging en kunnen hieraan zelf niet actief meewerken.

Betere kwaliteit van leven

Hoe kun je de kwaliteit van leven van deze passieve patiënten dan toch verbeteren? Hoe maak je het zo min mogelijk belastend om zo vergaand afhankelijk te zijn van de zorg van anderen? Daarvoor is een methode ontwikkeld die gebaseerd is op het accepteren van passiviteit. Die methode heet 'passiviteiten van het dagelijks leven'.

Van spanning...

Omdraaien in bed, wassen, aankleden, lopen, zelf eten... Bij mensen die deze bewegingen niet meer zelf kunnen maken, gaan de spieren langzaam verkrampen. Vaak is er een dwangmatige of voorkeurshouding en afweerspanning. Dit maakt de dagelijkse verzorging extra belastend voor zowel de cliënt als de verzorgende.

...naar ontspanning

Onze benaderingswijze is gebaseerd op rust en vertrouwen. Het geeft een prettig, comfortabel en veilig gevoel, waardoor de cliënt vanzelf meer ontspant. Dat vermindert bovendien problemen als stijfheid en doorliggen. We maken onder meer gebruik van:

- ontspanningstechnieken
- speciale lig- en zitmiddelen
- aangepaste kleding

Een praktijkvoorbeeld

De kamer van mevrouw Jansen is op temperatuur en de gordijnen zijn dicht. Haar kleding ligt op de verwarming. Verzorgende Marle zet de klassieke muziek op die mevrouw Jansen zo mooi vindt. Al pratend over dagelijkse dingen benadert ze mevrouw Jansen rustig en vraagt dan of ze samen haar arm in de mouw van de blouse zullen steken. Ze geeft aanwijzingen en begeleidt de beweging op een speciale, ontspannende manier.

Wilt u meer weten?

Praat dan met uw contactverzorgende van de Zorgmensen.

deZorgmensen

EEN HELE ZORG MINDER